

Veranstaltungsort

Gesundheits- und Bildungszentrum (GBZ)

Steinmüller-Allee 11
51643 Gummersbach

Brustzentrum

Email: sekretariat-frauenklinik@klinikum-oberberg.de
Sekretariat: Tel. 02261 17-1559
www.klinikum-oberberg.de

Anfahrt



Die Veranstaltung findet statt mit der freundlichen Unterstützung von:



10. Oktober 2025
14 - 17 Uhr
Gesundheits-
und Bildungs-
zentrum (GBZ)

**PINKTOBER -
Brustkrebsforum
Oberberg**



Programm



Informationsveranstaltung des Kooperativen Brustzentrums
Leverkusen-Oberberg für Patientinnen und Interessierte

10. Oktober 2025 14:00 bis 17:00 Uhr

in den Räumen des GBZ auf dem Steinmüllergelände

→ **14:00 - 14:20 Uhr:**

Begrüßung

"Aktuelles zur Therapie des Mammacarcinoms"

Dr. med. Anja Weishap

Chefärztin der Abteilung für Frauenheilkunde und Geburtshilfe, Leiterin des Brustzentrums am Kreiskrankenhaus Gummersbach

→ **14:20 - 15:05 Uhr:**

"Aktuelles zum familiären Brustkrebs"

Dr. Lisa Richters

Zentrum für familiären Brust- und Eierstockkrebs, Universität Köln

→ **15:05 - 15:25 Uhr:**

„Erfahrbare Welt des Atmens“

Maike Astor

Staatl. Geprüft Gymnastiklehrerin, zert. Yogalehrerin, Zert. Praktizierende des Body-Mind Centering

→ **15:25 - 15:45 Uhr:**

PAUSE

→ **15:45 - 16:30 Uhr:**

„Ernährung und Emotionen“

Daniela Spies

Diätassistentin, Ernährungsberatung

Infostände

→ **"Versorgungsmöglichkeiten im Hilfsmittelbereich bei Brustkrebs"**

Sanitätshaus Rahm Bergneustadt

→ **"Haarersatz sollte kein Tabuthema sein"**

Haarkompetenzzentrum Gummersbach, Petra Dehler

→ **Mamma CAMPY**

Vorstellung der Selbsthilfegruppe

→ **"Soziale Hilfen für Krebspatientinnen"**

Meike Münch, Sozialdienst Kreiskrankenhaus Gummersbach

→ **"Sport und Brustkrebs"**

Kreissportbund Oberberg stellt Rehasport nach Krebstherapie vor

→ **"Mit Aromatherapie und Naturheilkunde Schmerzen lindern und das Immunsystem stärken"**

Heidi Knoppek, Klinikum Oberberg

→ **„Mit Herzkissen Wunden heilen helfen“ - ehrenamtliche Nähgruppe**

Katholische Frauengemeinschaft Denkingen

Workshops

→ **„Meine Brust selbst-sicher fühlen“**

Tipps zur Selbstuntersuchung der Brust von Dr. Lea Marie Winter, Fachärztin, Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe, Kreiskrankenhaus Gummersbach