



## **Kurzinformationen zur stationären Behandlung**

### **Gepäck bei der Anreise**

#### **Was Sie *im Gepäck* haben sollten:**

- ausreichend Ober- und Unterbekleidung, wetterfeste Kleidung und Schuhe, (klinikeigene Waschmaschinen können genutzt werden)
- Sport- und Schwimmsachen, zusätzlich ein Paar Turnschuhe mit hellen Sohlen
- Arbeitskleidung für Werk-/Ergotherapie (alte Jeans oder dergleichen, feste Schuhe)
- Handtücher
- Schreibutensilien, Lebenslauf und Suchtverlauf (falls bereits erstellt)
- Unterlagen zur Beantragung von Übergangsgeld oder anderer Sozialleistungen
- Krankenversicherungskarte
- ärztlich verordnete Medikamente für die ersten 3 - 5 Tage der Behandlung hier (in Originalverpackung)
- Wecker
- 20 € Pfand für Schließanlagenschlüssel

#### **Was Sie *nicht* mitbringen können:**

- Suchtstoffe (Alkohol und Alkoholhaltiges, Drogen), CBD, THC
- Energy-Drinks
- Fernsehgeräte, DVD-Abspielgerät; außerdem Wasserkocher, Tauchsieder
- Personal Computer
- Langhanteln / Hantelbänke
- Kraftfahrzeug
- Haustiere
- E-Zigaretten zum Nachfüllen (Liquids)

## Was Sie mitbringen dürfen:

- Laptop, Handy, Tablet, Spiele-Konsolen
- Einweg-E-Vapes / Einweg-E-Zigaretten
- Bücher, Spiele, Musikinstrumente oder was Sie sonst zu Ihrer Freizeitgestaltung benötigen

## Patientenkonto

Für Überweisungen von Übergangsgeld etc. können Sie folgendes Patientenkonto nutzen:

|                   |                                           |
|-------------------|-------------------------------------------|
| Empfänger:        | Psychosomatische Klinik Bergisch Gladbach |
| Kreditinstitut:   | Kreissparkasse Köln                       |
| IBAN:             | DE93370502990311006638                    |
| Verwendungszweck: | Ihr Name, Vorname, Geburtsdatum           |

## Außenkontakte während der Behandlung:

Zu Beginn der vollstationären Behandlung sind Ihre Außenkontakte teilweise eingeschränkt, um Sie in Ihrer Abstinenz zu unterstützen, Ihre Selbstfindung zu fördern und Ihnen bei der Orientierung in die Hausgemeinschaft zu helfen. Dabei sind folgende Regelungen zu beachten:

- **Briefkontakt:** Briefe schreiben und Post (einschließlich Pakete) empfangen ist direkt ab Aufnahme möglich.
- **Telefon:** Ab Aufnahme können Sie zu therapiefreien Zeiten telefonieren.
- **Besuchszeiten:** Nach der zweiten Behandlungswoche können Sie zu folgenden Zeiten Besuch bekommen: werktags an therapiefreien Nachmittagen sowie Samstag, Sonntag und an Feiertagen von 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr.
- **Ausgang:** In den ersten zwei Wochen können Sie das Klinikgelände nur in der Gruppe im Rahmen von Therapieveranstaltungen verlassen, nach der zweiten Behandlungswoche zu zweit (mit einer/einem Mitrehabilitand\*in oder mit Ihrem Besuch). Nach der dritten Woche haben Sie Einzelausgang.
- **Heimfahrt:** Nach der sechsten Behandlungswoche ist die erste Heimfahrt möglich.

In dringenden Fällen sind abweichend Sonderregelungen möglich.

**Wenn Sie noch Fragen haben, wenden Sie sich bitte an unseren Sozialdienst unter Telefon 02202/206-137.**