

Psychosomatische Klinik Bergisch Gladbach

Gruppen-Wochenplan

BG = Basisgruppe, SG1 – SG3 = Stammgruppe 1 - 3

A-Abt.

	Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag				
Zeit	BG	SG1	SG2	SG3	BG	SG1	SG2	SG3	BG	SG1	SG2	SG3	BG	SG1	SG2	SG3	BG	SG1	SG2	SG3	
7:30	Frühspport																				
8:20	Küchendienst, Betten machen, Zimmer aufräumen																				
9:00	GT	GT	SP	WT	GT	GT	KT	SP	Großgruppe themenzentriert				GT	GT	BT	KT	GT	GT	WT	BT	
10:15																					
10:45	WT	SP	GT	GT	SP	KT	GT	GT	GB	KT	BT	SP	KT	BT	GT	GT	BT	WT	GT	GT	
12:00																					
													13:15 Großgruppe								
14:00	GB	indikative Gruppen*			Behördengänge, ärztliche Behandlungen, sonstige Besorgungen bzw. therapiefreie Zeit				indikative Gruppen*				13:15 Großgruppe				SB	indikative Gruppen*			
16:15																					
																		16:00 Zimmerreinigen			

* Indikative Gruppen umfassen:

Arbeits-/Ergotherapie, Bewerbungstraining, Haushaltstraining / Ernährung, Freizeitgruppe, Frauen-/Männergruppe sowie iBT, iKT, iSP, iWT und iG

GT Gruppenpsychotherapie
 GB Gesundheitsberatung
 SB Sozialarbeiterische Beratung
 iG sonstige Indikative Gruppe

BT Bewegungstherapie
 KT Kreatives Training
 SP Sporttherapie
 WT Werktherapie

iBT indikative BT
 iKT indikative KT
 iSP indikative SP
 iWT indikative WT