# Psychosomatische Klinik Bergisch Gladbach

Wochenplan

BG = Basisgruppe, SG1 – SG3 = Stammgruppe 1 - 3

A-Abt.

| | **Montag** | | | | **Dienstag** | | | | **Mittwoch** | | | | **Donnerstag** | | | | **Freitag** | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Zeit | | K | HO | H | | K | HO | H | | K | HO | H | | K | HO | H | | K | HO | H |
| | BG | SG1 | SG2 | SG3 | BG | SG1 | SG2 | SG3 | BG | SG1 | SG2 | SG3 | BG | SG1 | SG2 | SG3 | BG | SG1 | SG2 | SG3 |
| 7:30<br>8:20 | Frühsport<br>Küchendienst, Bettenmachen, Zimmer aufräumen | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9:00<br>10:15 | GT | GT | SP | WT | GT | GT | SP | KT | Großgruppe themenzentriert | | | | GT | GT | KT | SP | GT | GT | BT | WT |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10:45<br>12:00 | KT | SP | GT | GT | WT | KT | GT | GT | GB | WT | KT | SP | BT | WT | GT | GT | WT | BT | GT | GT |
| | | | | | | | | | | | | | 13:15 Großgruppe | | | | | | | |
| 14:00<br>17:00 | SP | Küche | Außenanlage | Hausreinig. | Behördengänge, ärztliche Behandlungen, sonstige Besorgungen bzw. therapiefreie Zeit | | | | KT | Küche | Außenanlage | BT | AG<br>Indikationsgruppen | | | | SB<br>16:00 Zimmerreinigung | Küche | Außen | Hausrei. |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| H | Funktionsbereich Hausreinigung | GT | Gruppenpsychotherapie | BT | Bewegungstherapie |
| K | Funktionsbereich Küche | GB | Gesundheitsberatung | KT | Kreatives Training |
| HO | Funktionsbereich Holz / Außenanlagen | SB | Sozialarbeiterische Beratung | SP | Sporttherapie |
| | | | | WT | Werktherapie |