



Rehabilitationssport Uhrzeiten

Trockengymnastik (gültig ab dem 01.01.2018)					
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
8.00 – 8.45	8.00 – 8.45	8.00 – 8.45	8.00 – 8.45	8.00 – 8.45	
8.45 – 9.30			8.45 – 9.30		
			10.30 – 11.15		
			14.30 – 15.15 *		14.30 – 15.15
			15.30 – 16.15		
17.00 – 17.45		17.00 – 17.45	16.30 – 17.15	17.00 – 17.45	
	18.30 – 19.15		18.15 – 19.00	18.30 – 19.15	

* Hockergymnastik / Seniorenfit (für deutlich eingeschränkte / schwächere Teilnehmer)

Wassergymnastik (gültig ab dem 01.01.2018)					
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
	8.15 – 9.00	8.00 – 8.45	8.45 – 9.30		
			9.30 – 10.15		
10.00 – 10.45					
10.45 – 11.30					11.00 – 11.45
12.00 – 12.45					11.45 – 12.30
12.45 – 13.30			12.15 – 13.00		
	13.15 – 14.00	13.15 – 14.00	13.15 – 14.00	13.15 – 14.00	
	15.00 – 15.45			15.15 – 16.00	
				16.00 – 16.45	
		17.00 – 17.45	17.00 – 17.45		17.00 – 17.45
		17.45 – 18.30	17.45 – 18.30	17.45 – 18.30 *	
18.15 – 19.00	18.30 – 19.15	18.30 – 19.15		18.30 – 19.15	

* neurologischer Schwerpunkt (120 Einheiten)

Kardiologische Rehabilitation Oberberg (KaRO) Waldbröl (gültig ab dem 01.01.2018)				
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15.00 – 16.00	15.00 – 16.00	15.00 – 16.00	15.00 – 16.00	
16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	

Bewegungsspiele in Gruppen (gültig ab dem 01.05.2018)				
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	18.00 – 19.00			

Vereinsadresse:

Gesundheitszentrum Berstig
Am Hüttenberg 1
51643 Gummersbach
Fon: 02261 / 17 - 40 33
Fax: 02261 / 17 - 40 40

Vorstand:

Johannes Müller, Vorsitzender
Thorsten Rinker, 2.Vorsitzender
Florian Meier, Schriftführer
Irmtraut Schoger, Kassiererin
Gläubiger-ID-Nr.: DE62GOV00000353582

Bankverbindung:

Sparkasse Gummersbach-Bergneustadt
IBAN: DE 90 3845 0000 1000 0779 64
BIC: WELADED1GMB
Konto Nr. : 100 007 79 64 | BLZ : 384 500 00
Steuer-Nr. 212/5825/1719
VereinsregisterVR 1345