

Dann kommt die Frage:
Warum gehst du nicht?

Unzählige Male
War ich schon so weit

Wenn diese Suchtperiode nicht
Die letzte ist
Dann gehe ich

Wenn er seine Gehässigkeit
An den Kindern auslässt
Dann gehe ich

Wenn er auch noch anfängt
Zu lügen
Dann gehe ich

Und sollte er jemals die Hand
Gegen mich erheben
Dann gehe ich

Wenn die Kinder
Es nicht mehr aushalten
Dann muss ich ganz einfach gehen

Und all das passierte
Trotzdem bin ich nicht gegangen
Warum?

(Märta Tikkanen)



**Warum gehst
du nicht?**



KLINIKUM OBERBERG
Zentrum für Seelische Gesundheit
Klinik Marienheide (ZSG)

Machen Sie sich Sorgen um den Alkohol- oder Drogenkonsum Ihres Partners, Ihrer Partnerin, eines engen Verwandten, eines lieben Freundes, einer lieben Freundin?

Sind Sie ratlos, wie Sie sich (richtig) verhalten sollen?
Hat Sie vielleicht das Gedicht angesprochen?
Dann kommen Sie zu unserer

ANGEHÖRIGENGRUPPE

jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat
im Zentrum für Seelische Gesundheit,
Haus 11, Raum 4. E. 03, 17.30-19.00 Uhr

Hier haben Sie die Möglichkeit, in einem geschützten, nicht öffentlichen Rahmen, Ihre Sorgen, Ihre Ratlosigkeit zu äußern.

Wir wollen uns wertschätzend begegnen, uns gegenseitig zuhören und stützen, bei Bedarf weiterführende Hilfsangebote kennenlernen.

Wir wollen Möglichkeiten aufzeigen, wie es gelingen kann, wieder mehr an uns selbst zu denken.

Der Abend wird geleitet von Frau C. Wiegold, einer erfahrenen Fachkrankenschwester für psychiatrische Pflege.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Sollten Sie vorab Fragen haben,
wenden Sie sich gerne an unsere
Ansprechpartnerin in der Klinik:

Frau Schäfer
Tel.: 0 2264 24-123

www.klinikum-oberberg.de

